

LA NOSTRA GRIGLIA

aperta tutti i giorni dalle 19 alle 24
coperto € 1,50

ASPETTANDO

Polenta e sopressa di Lovison cotta alla brace € 4,50



CARNE ALLA BRACE

La carne viene cotta al momento dell'ordine, NON C'È PRECOTTURA, quindi ci sono degli ovi tempi tecnici dipendenti dal tipo di pietanza scelta

Bistecca di manzo (250 gr circa) € 12,00

Würstel al pezzo € 2,50 Costata di manzo (500 gr circa) € 18,00

Salsiccia al pezzo € 2,50

Coscia di pollo al pezzo € 3,00



1/2 Baffa di miniribs
(costicine piccole di maiale) € 7,50

Spiedone di carne mista

(salsiccia + würstel + coscia di pollo disossata + coppa di maiale + peperoni) € 10,00



Baffa di miniribs

(costicine piccole di maiale) € 15,00

- ITALILIAN STYLE (aromatizzata al rosmarino)
- TEXAS STYLE (con salsa BBQ)
- HOT STYLE (con paprika e peperoncino)

Tagliata di manzo (250 gr circa) + rucola, pomodorini e Grana Padano DOP € 15,00



Tagliata di Presa Iberica di Patanegra

(200 gr circa) + mix di insalata e pesto alle erbe € 15,00

Tagliata di pollo (250 gr circa) + mix di insalata, pomodorini e mais € 10,00



SPECIALITÀ

Picaña alla San José, kg 1 circa

con due contorni a scelta inclusi) € 40,00

CONTORNI

Insalata mista € 3,50

Fagioli con cipolla € 3,50

Panocia rosta € 3,50



Spinaci* € 4,00



Ceci con rosmarino € 4,00



Broccoli* € 4,00



Patate lesse con erba cipolline condite € 4,00

Radicchio tardivo alla griglia (solo in stagione) € 4,00

* in funzione della disponibilità il prodotto potrebbe essere surgelato

E SE NON MANGI CARNE....

Coperto € 1.50



NEW

Piatto Green

Riso rosso, spinaci, broccoli e

-  2 tomini € 13,00
-  tofu agli spinaci € 13,00
-  hamburger di ceci alla mediterranea  € 13,00



LE INSALATONE

Coperto € 1.50 - ogni aggiunta € 0.30/€ 3.00



Costa Verde (servita con schiacciata)

Mix di insalate, carote al vapore, daikon al vapore, rape al vapore, patate al vapore, pomodorini confit, Grana Padano DOP, mix di semi, curcuma, mayo di riso alla senape e dressing allo yogurt di soya

€ 11,00



Costa Tropical

Mix di insalate, cous cous, tonno, pomodorini, olive, mandorle, champignon crudi, mayo di riso al curry

€ 11,00



Costa Vasca

Riso rosso, rucola, ceci neri della Murgia , uovo sodo, verdure in agrodolce, prosciutto cotto, Puzzone di Moena  e maionese a parte

€ 11,00



Costa Maresme (servita con schiacciata)

Mix di insalata, hummus di ceci, ravanello, carote, zucchine, rapa, panella di ceci, olive, capperi, mix di semi e dressing allo yogurt di soya

€ 10,00

Caesar Salad

Insalata, crostini di pane, straccetti di pollo alla piastra, scaglie di grana Padano Dop e salsa Caesar a parte

€ 10,00

Costa Brava

Insalata, feta greca, carciofini alla romana,

olive nere, tonno, pomodorini, capperi spillo, cipolla di Tropea € 9.50



Costa Vegan (servita con schiacciata)

Insalata, tofu, olive taggiasche, pomodori, patate lesse e maionese di riso

€ 11,00